



くらすだより

H30・9・12
ひよこ組
No.5

まっいのりこ/作・絵
借成社

9月になりました。今月は園でも大きな行事である「ふれあい運動会」が開催されます。運動会では、歩行開始した絆心ちゃんが、りす組さんと一緒に随意運動に参加します。親子巧緻には、絆心ちゃん、絢叶くん、琴子ちゃんの3名が参加します。月齢が小さい歩己くんは、来年の運動会を楽しみにして下さい。

朝夕は、少し涼しくなり過ごしやすくなりますが、まだまだ、日中は汗ばむ日もあります。この時期、夏の疲れが出て体調を崩しやすくなります。体調の変化に気をつけながら、元気に運動会に参加できればと思います。

わらべ(8/27発行)の睡眠のところ「眠りが脳を育てる」という三池先生のお話を紹介していましたが、読んで頂けましたか？ 質の良い睡眠には、次の三つの条件。1) 睡眠時間帯：夜7時から朝7時までの間に夜の睡眠を取ること。2) 睡眠時間：朝7時までに途中目覚めることなく10±1時間の睡眠を取っておくこと。3) 生活リズム：眠りにつく時間と起床時間がいつも同じ時刻で、前後30分以内に収まること。とありましたが、今のひよこ組(乳児期)のところから大事と改めて確認しました。1)の睡眠時間帯や3)の生活リズムでは、連絡帳を見ると実行されているところが多いです。今後是非続けられて下さい。保育園でも一人ひとりの生活リズムに合わせて、午前寝、午後寝を保障し、夜の睡眠に繋がるように、午前、午後と体を動かして遊べるようにしています。大事な子どもたちの脳を一緒に育てましょう。

今、ひよこ組は・・・

お友だちが登園してくると、みんなそれぞれが近づいて行って、触ってみたり、友達のすることにも興味を示すようになりました。絆心ちゃんがおもちゃが入っている引き出しをあげ、おもちゃを出して箱に入れてみると、絢叶くんも「面白そう」とにこにこしてやってきて同じように真似て出しています。自分のまわりに、興味、関心が出てきた証拠ですね。ちょっと前までは手でつかんだら、即、放り投げる感じの絢叶くんでしたが、絆心ちゃんが見て、引き出しからおもちゃを取り、箱に入れるという目的を自分で見つけました「すごいね」「入ったね」と褒めて喜ぶと絢叶くんも嬉しそうでした。

そこで、小さいでもいれられるかな？と“ポトンおとし”を持ってくるとまず絆心ちゃんが興味を示し、早速遊びだしました。はじめ大きい穴に入れていましたが、型抜きしてある方に置き換え挑戦です。「ここよ」と入れるところを知らせると「ここ」と言いながら、「ここに入れる」ということが分かりました。はじめは、なかなか入りませんが、どうにか積み木の型に合わせて入れようと積み木を持ち直しているのです。

誰も何も言わないのですが、考えているのが分かります。指先で細かいものをつまむことから、指先への力の集中もできて、積み木などを打ち合わせたり、積む、並べる、ポトン落としと今、遊びが広がっています。

その時には、絆心ちゃんが遊ぶのをじっと見ていた絢叶くんでしたが、その日の午後、自分で見つけて近づいていき、型はめの大きな穴にポトンと入れて手をたたいて喜んでいました。「自分で見つけたの」「すごいね。はいったね」と一緒に喜ぶとまた入れてました。自分から興味があった遊びは繰り返し遊びます。楽しい遊びの経験が、「また、したい」「はいった、うれしい」と意欲につながっていきます。そんな遊びの環境をこれからも工夫していきたいです。



みんな絵本大好き

絆心ちゃん、絢叶くん、琴子ちゃん、みんな絵本大好きです。絵本をかかえてくるとちょこんと前に座ってくれます。みんな、「絵本の時間が分かって、にこにこして読んでもらうのを待っています。琴子ちゃんも絢叶くんも「知っているよ」と言わんばかりに盛んに声を出して知らせてくれます「そう、これ知ってたのね」「ねこさんだったね」とその時の思いを言葉にかえると、「先生、分かってくれたと」と子どもが笑顔になります。

ひよこ組で一番、月齢の大きい絆心ちゃんは、絵本「じゃあじゃあびりびり」を読む中で、「いぬ」と読むと「ワンワン」、「ねこ」と読むと「にゃんにゃん」と言って喜んで見てくれます。

「たまごのえほん」を読んだとき、「たまごから、赤ちゃんが生まれました」のフレーズになると手を目のところにもやり、「エーンエン」と言っていて「じゃあじゃあびりびり」の中に出てくる、赤ちゃんのエーンという泣きまねをしたようでした。「赤ちゃんは、こんな風に泣くのだな」というイメージを持ち、自分で表現しているのです。振り、見立て遊びが出てくるというのはそれだけ子どもの脳が育ってきていることに繋がります。

絵本大好きな子どもたちですので、どうかお家でも絵本の時間を作ってください。大好きなお母さんのお膝の上で読んでもらうことでお母さんとのきずなも深まることでしょう。園に子ども達の大好きな絵本がたくさんあります。貸し出しもできますので声をおかけください。

好きな絵本や手遊び、わらべうたなど満足感を味わえるように繰り返し遊んでいきたいです。



新しいお友だちが仲間入りしました。

松本 歩己(まつもと ふみ)くん
平成30・5・11生まれ

8月11日で3ヶ月になりました。

お家でたくさん話しかけられているのがよくわかるように私たちの話しかけに大きく口をあけて声を出して応えてくれます。笑ってくれます。沐浴も浴槽に足が当たると浴槽を蹴って「すーいすーい」と泳ぐように動いています。元気いっぱいです。

「おしっこがでたよ」「お腹がすいたよ」とちゃんと教えてくれます。



木田 琴子(きだ ことこ)ちゃん
平成29・11・13生まれ

8月13日で9ヶ月になりました。

始めは、お母さんにしがみつき、私たちを見ては、「知らない人」とちゃんと分かって泣いていた琴子ちゃん。お家で午前寝、午後寝のリズムができていて、「眠気に勝るものはない」というくらい私たちの抱っこでねむり、今ではすっかり慣れて、お風呂が大好きという琴子ちゃん。沐浴でさっぱりして過ごしています。

