



ほけんだより



令和2年12月10日
富岡保育園

一年の締めくくりの月を迎えました。新年を迎える準備をする月でもあります。年末年始に向けて色々なお楽しみな行事も多くなり、ワクワク、そわそわなんとなく気ぜわしい時期です。また、感染症が流行する季節でもあります。例年、冬には、インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が流行します。今冬はそこに新型コロナウイルス感染症も加わります。冬の感染症に備えどんな準備をすればよいでしょうか。感染症にかからないためにワクチンがある疾患については、可能な限りワクチンで予防に努めます。新型コロナウイルスを含め有効なワクチンがない疾患については、感染経路を意識して予防に努めます。感染症流行対策の基本は手洗いです。そのほか咳エチケットを心がけ、人込みは避ける、規則正しい生活などの感染症予防に努めましょう。自分の健康を守るだけでなく、周りの方の健康を守るためにも、お互い健康管理には十分気を配っていきましょう。別紙に冬場に気をつけたい感染症に付いて特集してあります。ご覧ください。



ノロウイルスに要注意！

感染性胃腸炎は、ウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称でノロウイルス、ロタウイルスなどがあります。この中でもノロウイルスは、非常に感染力が強く、アルコール消毒の効果が乏しいなどの特徴があるため、対策が重要になります。予防としては、食事前やトイレの後は、せっけんでよく手を洗うことです。ノロウイルスを殺すことはできませんが、手から洗い流すことができます。

嘔吐物の処理方法

用意する物

- ・使い捨て手袋、マスク、エプロン、靴カバー、ビニール袋
- ・消毒液（塩素系漂白剤など）・バケツ
- ・雑巾、ペーパータオル、新聞紙など

手順

- ① 使用物品を準備します
- ② マスク、手袋、エプロン、靴カバーをつけます。
- ③ 吐物を拭き取り、ゴミ袋に入れ、消毒液が浸る程度入れ密封をします。
- ④ 吐物がはねた所にペーパータオルなどを広げ消毒液を掛けます。10分経ったらふき取りましょう。
- ⑤ 処理後は手洗い、うがいを行いましょう。

嘔吐物の着いた衣服の洗い方

衣類を10分間消毒液に漬け置き、もしくは85℃～90℃で90秒以上消毒した後洗濯をする。

処理後の注意点

- ・吐物処理中は、換気を行う
- ・吐物をふき取ってから消毒を行う
- ・48時間は症状が出ないか、処理を行った人、その場にいた人も体調に注意する。

今年、一年ありがとうございました。

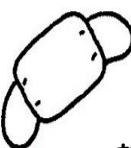


新型コロナウイルス

感染症

新型コロナウイルス感染症の流行が全国的に広がっています。保護者の皆様にはご不便をおかけすることがありますが引き続き、感染予防対策にご協力をお願いします。

- ・毎朝の体温測定、連絡帳への記入をお願いします。
- ・風邪症状がある場合は、家庭保育が可能であれば無理せずお休みください。
- ・発熱した後、解熱後24時間経過してから登園をお願いします。



インフルエンザ予防接種されましたか？

予防にはワクチンが有効です！！3歳未満は2回接種となっています。接種後2週間しないと効き目はないそうです。



消毒液の作り方

準備する物・・・塩素系漂白剤（ハイターなど）、水、ペットボトル（500ml）

- ・嘔吐で汚染された場所、排泄後のトイレの便座に使用（0.1%次亜塩素酸ナトリウム）

- ・ペットボトルのキャップ2杯のハイターと水（500ml）

- ・日常のふき取り掃除に使用

- （0.02%次亜塩素酸ナトリウム）

- ・ペットボトルのキャップ1/2杯のハイターと水（500ml）