



クッキング速報

2021・7・14
富岡保育園
年少・年中 No.6



ようやく梅雨も明け、夏本番、毎日暑い日が続くと思うと体調の方が心配になります。特に、これから毎日水遊びやプール遊びなどをしますので、疲れが残らないよう、規則正しい生活に心がけ、元気にこの夏を乗り越えて欲しいものです。どうか、早寝早起き朝ごはんをお願いします。

7月14日、今日は、子どもたちが楽しみにしていた、カレーパーティーでした。年少さんにとっては、初めてのクッキングでしたが、「カレーパーティーってなんだろう?」と思いながらも、みんな朝から嬉しそうに「エプロン持ってきたよ!!」と見せてくれました。皆さん、可愛いエプロンをありがとうございました。

いざ、クッキング開始。年少さんたちは、初めてのピューラー、包丁に少々緊張気味だったが皆真剣で、自分の番が来ると「まってました!!」とばかりに挑戦しました。今日のところは皮むきも切り込みも一人一回ずつ経験し、けがをしないところで終わり、その後の煮込みは湛先生にお願いしました。11時30分、丁度ごはんも炊き上がり、熱々のご飯にできたてのカレーをかけて出来上がり!皆、「うまっ!!」「おいしい!!」と息をつく暇もないくらいに一気に食べ、あっという間に完食。そしてほとんどの子がおかわりしました。子どもたちがした作業は、ほんの少でしたが、これだけ食欲をそそるのでクッキングの力は大きいと思いました。さあ、次は何をしましょうか?



慎重に切り込み活動



初めてのプール!!

いつもなら、年少さんの中には水が怖くてプール遊びが不安な子がいるのですが、今年の年少さんは、みんな水遊びが大好きなようです。今日、はじめて大きなビニールプールに入りましたが、誰一人怖がることなく嬉々として楽しんでいました。プール遊びができるのはお盆前までですが、「水の感触を楽しんだり、心地よさを感じたりする」「プール遊びや水遊びに楽しんで参加し、水遊びに親しみをもつ」などのねらいのもと、子どもたちが存分に楽しめるよう工夫したいと思います。

さすが、年中さんは3カ月のスイミングのおかげで、プール大好き、みんな「泳ぎたい!!」と待ちきれないくらいでした。

