



初めてのスイミング！

R6・4・19
年中

今日は年中さんが、ずっと楽しみにしていたスイミングスクールでした。前日からプールバックを持って「明日プール！」と楽しみで仕方ない子ども達。「濡れても泣かんよ」と意気込んでいました。そして迎えたスイミングスクール初日。いざ、水着に着替えていると下着の上から水着を着て「あれれ〜」とそんな姿もかわいらしいものでした。スイミングについても初めてのことばかりで興味津々の子ども達でしたが、今日のところは、始まる前に一つひとつ丁寧にスイミングでの約束を尾崎コーチが話して下さいました。

プールでのお約束

- ①プールサイドは、絶対走りません。
- ②コーチがお話する時は、背中を壁に付けて、コーチの目を見てよく聞いて下さい。
- ③お友だちに水をかけたりしません。

その後、どのくらい水に慣れているかを一人ひとりチェックされました。「洗面器に顔がつけられるか？」です。中には、お友だちが顔をつけているのを見て、自分もできる！と刺激を受け、流れにのって勢いよく顔をつけて皆、頑張っていました。初めてのことばかりで、きっと子ども達も一体何をするのだろうと不安がいっぱいだったかもしれません。優しいコーチ、無理のない内容にホッとしたのでしょう。終わる頃には自分から水に潜って「できた！できた！」と大喜びでした。園に帰ってから「スイミング楽しかった！」「水に顔付つけれたよ！」「明日もいきたい！」と子どもたちから嬉しいお喋りがたくさん聞こえてきました。

これから、毎週金曜日が楽しみになることでしょう。

元気いっぱい！いってきます！



顔をつけられたよ！



最初は手から
ゴシゴシ…ぽっ！

遊び時間♪



水の中でのたのしいね！