



H30・9・22
富岡保育園



育児情報



親子でスマホ オフにして家族の会話を

家族と一緒にいても各自がスマートフォンや携帯電話を操作している。そう答える日本の小中学生が多いことが国際比較調査で分かった。

親も子どもスマホの画面にくぎ付けでは、会話がはずみようもない。時には携帯端末を切って家族だんらの時間を大切にしてほしい。

国立青少年教育振興機構が、日本と中国、韓国の小中学生を対象に、ネット社会の親子関係に関する意識調査を行った。

冒頭の問いで「よくある」と答えた日本の小中学生ほぼ4人に一人で、4か国中、最も割合が高かった。続く米国の約2倍だ。「たまにある」を合わせると日本は約6割にのぼる。

親の世代がスマホを手離せず、食事や会話での明らかなマナー違反を叱れない。大人がまず自らの行動を省みる必要がある。

親がスマホを使いながら話すことが「よくある」と言う子は、親や家族と一緒にいるのが「好き」「とても楽しい」と言う割合も低かった。

ネット社会の危険などについて親から「ほとんど注意されない」と答えた子どもも日本は約3割と一番高かったことも心配だ。

スマホは便利な一方で、ネットを通し、性や暴力などの有害情報に安易に触れる、犯罪に巻き込まれる例も後を絶たない。

深夜までの長時間使用なども問題となっている。読書や睡眠時間まで削られるのでは、情報機器の活用とは程遠い。

スマホを持たせるなら、使用ルールを決めるなどは、親として当然である。

ネット社会で親子の連絡手段も様変わりしているようだ。

短文投稿などが出来る交流サイトのSNSを利用して親とコミュニケーションを「よくしている」と言う割合は、日本の中学生で4人に一人と多かった。

一方で親とはSNSや電話を介するより「直接話す方が好き」と言う回答は8割に上る。思春期などの親離れもあろうが、本当は子どもは親と直接話したいのだ。

ところが話そうとすると、親は「時間がない」「今忙しい」などという。それが「よくある」「たまにある」を合わせると日本は約4割で最高だった。

夏休み、子どもとゆっくり話したのだろうか。スマホに気を取られては子どもの異変に気付けない。

—2018, 8, 24 産経新聞—

朝夕は、すっかり心地よい秋の風を感じるようになりましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。一日の気温の差が大きいこの時期、子どもたちも体調を崩しやすいようです。園には、今の処、感染症は流行っていませんが、子どもたちの体調管理には十分お気をつけください。

どのクラスもダンスや、運動プログラムなど運動会に向けての活動が本格的に始まっています。先週からは、富岡小学校の体育館をお借りしてかけっこやダンス・運動プログラムなどの練習をしています。

昨年の運動会後、跳び箱に対する意欲が続いていた今年の年長さんも、早い段階から跳び箱に燃えています。しかし、中には、「跳べるかな?ちょっと心配だな」と思っている子どももいました。でもある時、友だちの跳んでいる姿に刺激を受けて自分から挑戦し始めました。そして、跳びこしたのです。本人はもちろん周りにいた友達、先生みんな自分のことのように「すごいね 跳べたね!!」と拍手喝采でした。本人がまだ跳ぼうという気になっていない時に「跳んでみようよ!」とせかさず、本人がその気になるように待ってあげ、その時が来たら安心して挑戦する環境を作った結果だと思います。高い跳び箱を跳ぶのが目標ではなく、私たちが育てたいのは、まさにこのやる気(意欲)です。

今年もこの運動会が、子どもたちのやる気と意欲を育て、失敗してもまたチャレンジしていくことが一番大事なことだと納得し、「いつか必ずできるようになる」と、自分に自信を持つ人間になってほしいと、保育を積み重ねています。決して当日の結果だけで、子どもを判断しないで下さい。子ども達の持つ可能性は、大人には分からないほどの大きさがあるのです。

運動会には大好きなお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん家族みんなが応援に来てくださいます。子ども達には、この大好きな方々が見てくださるといことで、普段よりももっともっと頑張るパワーが出るのです。ご家庭と園とでしっかり心をあわせ、たのしい運動会をしてやりましょう。よろしくご協力ください。



10・11月行事予定



9月29日(土) 運動会前準備午後1時より

9月30日(日) ふれあい運動会

会場：富岡小学校体育館 時間：午前8：20～午後1：30

雨天決行

10月7日(日) 富岡地区町民体育大会 年中・年長児参加

10月17日(水) 富岡地区敬老会 年長児出演 富岡公民館

歌唱「ふるさと・とんぼのめがね・きつとありがとう」

10月28日(日) 苓北町お城祭り 年長児 「天城越え」

11月1日(木) 交通安全タッチ運動

年長児・年長児の保護者 保護者の会役員

11月17, 18日(土・日) 産業文化祭 コミセン体育館に作品を展示します。

17日(土) 苓北町産業文化祭音楽会 年長さん出演予定です。

運動会前準備の為、午後の家庭保育へのお願い

29日(土)午後1：00分から運動会前準備があります。申し訳ありませんが午後の家庭保育へのご協力を頂けないでしょうか。どうしてもご無理な方は、27日(木)までに連絡帳でお知らせください。

富岡地区町民体育大会について

日時：10月7日(日)

集合：富岡小学校体育館 午前8：30

服装：衣装に着替えますので自由です

※プログラム1番です。午前9時頃

終了後解散。当日都合で参加できない場合は、早めにお知らせください。

ひよこ組 0 歳児

運動会に向けて 各クラスよりひとこと



ひよこ組は、もう少しで寝返りしそうな歩己くん、つかまり立ちが楽しい琴子ちゃん、伝い歩きにも余裕が見られる絢叶くん、歩行も安定し小走りの絆心ちゃんの4名です。月齢や発達にも幅のある4名ですが、それぞれの関わりを見ているとちいさいながらもお友だちのことを意識しているように感じます。

つかまり立ちしては「せんせい 見とった～」と振り向いては嬉しそうな顔。私たちが手をたたくと喜んで自分も手をたたこうとして座り込んでしまいますが、また、つかまって立とうとします。子どもたちのやる気を引き出すのは、「いつもあなたを見ているよ」というおとなの目と心が大事なのではないかなと思います。

さて、ひよこ組も普段の遊びを取り入れた種目で運動会に参加します。開会式の曲を聴きながら、膝を曲げたり伸ばしたり、体を揺らしたり、手をあげて手のひらをキラキラしたりしている子どもたち。それぞれ動きや表現は違いますが、得意な表情で楽しそうです。

当日は、いつもの子どもたちの姿を見て頂きたいと思っていますが、初めての運動会、大きな体育館、たくさんの人たちに固まってしまったり、涙が出てしまうかもしれません。これは、今の子どもたちにとって当たり前の姿です。どうか温かい応援よろしくをお願いします。

ー野崎美智子・坂西孝子・古瀬朋子ー

りす組 1 歳児



4月からすると心も身体も大きくなった子どもたち、進級したばかりの頃は、まだ歩いていない子もいましたが、今はしっかりした足どりで歩き、朝から毎日している随意運動も楽しんで保育士と一緒にしています。はしごや一本橋、巧技台の幅を広げて登ったり下りたり、ボールを転がしながら目と手と足の協応など、子どもたちは日に日に運動機能を発達させて、意識することで脳を活性化させています。随意運動は、1回すると「またしたい」と思えるところがすごいところです。泣いていても名前を呼ばれると出てきてするくらい楽しいものになっています。でも、ずっと一人だけすることはできません。自分の番が来るまで座って待つことが大切で、「待っていれば楽しいことができる」という体験をする事が大事です。「ここで待っててね」と言ってもひっくり返って泣きだしたりする子もいました。でも、「ここで待っていたら、次できるよ」と繰り返し伝えていくと、少しずつ自分の名前が呼ばれるまで待っていることができるようになりました。1歳児にとって、「座って待てられる」という事はすごいことです。

「自分で」という気持ちもいっぱい出てきました。大人からしてもらった事が多かったことも自分でしたいとパンツやズボンの着脱をしたり、同じところに足が通っても裏返しでも「自分でする」という気持ちが私たちには嬉しく、それを見て褒めてくれる大人の存在はとても大きなものになっていると思います。「できない時は言ってね」と言う保育士を頼りにしてきてくれます。ちょっと手伝ってあげるとできたり、また自分でしようという気持ちになったり、毎日の生活の中で積み重ねていくことで、「自信」や「やる気」へと繋がっていくのではないかと思います。

部屋で毎日、運動会の準備体操の踊りを楽しんでいます。お昼寝から、なかなか起きない子どもたちも運動会の曲をかけると自分から起きだし、覚えたての振りで踊っている姿はとても可愛く、「もう一回」とリクエストをかけるくらい大好きになりました。

当日は、大勢のお客さんと会場の雰囲気になんか反応をするか、私たちもドキドキですが泣かずに参加でき、そこにいだけでもすごいなと思っていた頂き、子どもたちにどうぞ温かい応援をよろしくお願いします。

ー濱崎拓子・本巢 香・松崎共子ー



うさぎ組 2 歳児

いよいよ、保育園の一大イベントである運動会が近づいてきました。うさぎ組のみんなも、「今日運動会？」「パパとママ来る？」と毎日とても楽しみにしています。

小学校の体育館でも踊りやかけっこを楽しんできました。初めて体育館に行った日、「ここで運動会するんだよ。パパとママが『頑張れ～』って見ててくれるからね。泣かんで出来る？」と声をかけると、昨年大泣きしていたMちゃんが一番に「はーい！Mちゃん泣かんよ」と言ってくれました。

運動プログラムも、昨年はまだ両足ジャンプができなかったのですが、今年は両足ジャンプもできるようになりました。足腰も丈夫になり、段々と自分が思っているように体も動かせるようになりました。

「いち・にの・さん」と膝を曲げ、身体でリズムをとって跳ぶのも上手になりました。高いところからジャンプしたり、間隔のあいた功技台にジャンプしたりと、できたときには本当に嬉しそうな笑顔です。

昨年よりもまた一回り成長した姿をお見せできるのではと、思っています。

かけっこも、今年はトラックを走ります。2歳児は『とにかく体を動かしたい2歳児』と言われるほど体を動かすことが大好きです。「かけっこしようか」と言うと、みんな早く走りたくて、自分の名前を呼んでもらおうといつもの元気が嘘のようにとても静かに座って待っています（笑）自分の番が来ると、「待ってました！」の最高の笑顔。練習の時から笑顔いっぱい手を振りながら走ったりとファンサービスも忘れていません。まだまだ競争心などなく、お友達と一緒に走ることが楽しいうさぎ組さんの可愛い姿をどうぞ楽しみに♪

本番は大勢のお客様がいらっしゃるので、練習の時とはまた違った雰囲気、子ども達は私達の想像以上にドキドキすることと思います。どんな姿を見せてくれるのか、私達もドキドキです。ですがまずはみんなが元気に参加できるように、体調管理と「早寝・早起き・朝ごはん」をどうぞ宜しくお願い致します。

ー富高由依・笹嶋菜摘・嶋尾美香穂・寺田悦子ー

年少児 3 歳児

運動会本番まであと1週間になりました。体育館でのかけっこやダンス。また、運動プログラムに毎日はりきって体を動かし、「今日も運動会する？」「明日運動会？」と毎日のように運動会を楽しみにしています。

ダンスで踊る姿やかけっこで走る姿を見ていると昨年よりもうんと成長した子ども達の姿に喜びを感じています。

かけっこでは、競争心も出てきました。楽しく走っていた昨年と違い、早く走ろうと真剣な表情で走っています。1番になると飛び上がって喜んだり、反対に負けてしまうと泣いてしまったり、走っている途中でつい前の友だちに手が出てしまったり、途中で負けると思って立ち止まってしまったり、次に走るときには遅いから走らないと言ってみたり・・・こんなことも感じるようになったんだなあ・・・と子ども達の嬉しさや悔しさを一緒に感じながら励ましています。

そして、こんな時は「ちかいのことば」を思い出しています。「ころんでもなきません」「お友だちをしっかり応援します」「最後まで一生懸命がんばります」とてもいいことばです。そうやって「心の一等賞」を目指して頑張っているところです。

当日はご家族の方の応援にいつも以上に頑張ってくれることと思います。もしかしたら・・・恥ずかしいと思うかもしれませんが。

しかし、お父さん、お母さんの応援が子どもの一番の力になることは間違いありません。全力で頑張っていますので、しっかりお子さんを見てあげて下さい。

朝夕は肌寒くなってきました。早寝早起き朝ご飯をお願いします。

ー中島敦子・西川京子ー

年中児 4歳児



今年は、年中さんも年長さんと一緒に、たくさんの種目に出場します。
先日、昨年の運動会のDVDを見ました。年少さんの頃の幼い子どもたちの顔を見て、一年ですいぶん大きくなったんだなーと一人ひとりの子どもの成長を感じました。

以前受けた研修会で、講師の先生が、幼児期の子どもに育てて欲しいこととして、「美しい」「美味しい」「楽しい」という感覚と「意欲」とおっしゃいました。どれも口で教えて身につくことではありません。実際に経験し「美味しい」「楽しい」と心から感じることで、そして大人と一緒に「この花きれいだねー」と共感することが大切です。「意欲」という言葉を、辞書で調べると「積極的に何かをしようとする気持ち」とありますが、大人から「〇〇ちゃんのおかげでとても助かったよ。ありがとう」と感謝されたり、「〇〇ちゃんすごいねー」と誉めてもらうことで「よし！また頑張るぞ！」というやる気が湧いてくるのだそうです。

当日、どうか我が子の「いくぞ！」という真剣なまなざしややる気を見てあげてください。そして、そこをいっぱい誉めてあげてほしいのです。その意欲があればこれからどんどん伸びていくことでしょう。

今年も、運動会を迎えるに当たって、子どもたちの色々なドラマが繰り広げられています。「できた！」と大喜びしたり、できなくて悔しがったり、諦めずにまた頑張ったりそんな色々な経験が、子どもたちの心を大きく成長させてくれるのだと思います。そして、子どもたちのそんな一瞬一瞬を私たちも一緒に喜びたいと思っています。

さあ、いよいよふれあい運動会が近づいてきました。昨年より、また一回り大きくなった姿を見せてくれることでしょう。

最後にお願ひがあります。どうしても夜の睡眠が足りないと朝から元気が出なかったり、遊びへの意欲が湧かず楽しむことができません。また、朝食を食べていないとこれまた馬力が出ません。子どもたちの元気な体を作ってあげられるのは、お母さんの腕にかかっていますのでどうかよろしくお願いします。運動会まであと一週間、皆元気で参加できることを願っています。



—吉田 貴子—



富岡児童クラブ

学童の子ども達による運動会のお手伝いも10年目を迎えます。

最初の年は、1、2年生でどんな仕事出来るだろうかととても悩んだのですが、子ども達と話し合い、その土台があったからこそ10年も続けて来られたし、子ども達の「やりたい」という意欲に支えられ、毎年続けられていることをとても嬉しく思います。

今年は久しぶりの多人数となりました。係決めの話し合いもして、自分の仕事を楽しみにしているようです。係の仕事だけでなく、「心の一等賞」を思い出して「最後まで一生懸命がんばります」「お友達をしっかり応援します」と言っていますので応援席での姿も見えて下さい。トラブルが起きないことを願っています。

学童のみんなで、力を合わせて運動会を支えたいと思います。

また、学童さんになってもお手伝いをして頑張ってくれる姿は、きっと保育園の子ども達にも「大きくなったら自分もするぞ」と思わせてくれるのではと、期待しています。

小学生の競技「追いかけて玉入れ」をやってみたところ、すごい盛り上がりでした。本番も、子ども達のエネルギーに大人がたじたじになるのではと思っています。楽しんで応援して下さい。

—野田明子・赤尾陽子・古瀬朱莉—

年長児 5歳児



運動会が近づいてきました。運動会の練習をする中で子ども達は日々変化・成長しています。バレーンにしても跳び箱にしても、「今日はここまで出来たね。明日もう少しここをやってみよう。」「上手いかなかったね、また次はこうしてみよう」「やった出来たね！」を繰り返しながらの毎日です。

毎年運動会前、昔のDVDを見ます。年長さんの小さかった頃の映像を見て懐かしく思いました。泣いて出ない子や恥ずかしがる子そんな姿を見ると、今の年長の子ども達がとてもたくましく頼もしく見えます。1年1年大きくなっているのがよく分かりました。保護者の方が「今年こそ走るかな？」とおっしゃっていましたが「大丈夫ですよ、張り切って練習していますから」とお伝えしました。

今週、体育館で年長年中で踊りを踊ってきました。踊っている時みんなにこにこいい顔で元気よく踊ってくれています。「やってみよう！」と元気のいい掛け声をきくと、心も弾みます。踊り終えた後、和氣先生が「すごいねー、みんな上手だったね」と誉めて下さいました。子ども達も嬉しそうな表情でした。

年長、年中のかけっこもしました。転ぶ子もいましたが、立ち上がり走った子、最後まで頑張った子に拍手でした。

和氣先生が走り終えた後に子どもたちに話しをされました。

「みんな今からするのは心がキレイか見ていてね？」とおっしゃり、先生達で走って、ズルをしたり、押しのけたりする場面を子ども達に見てもらいました。すると子ども達はすぐに「心がきたない」「ダメ～」とよく分かっています。和氣先生が「先生の心はずるい、近道する人はずるい反則。お友だちを押しのけていいのかな」と話されました。子ども達は「ダメ、最後まで頑張る！」「心の一等賞！」など口々に言っていました。「正々堂々と走ろう」と話されると皆頷いていました。

友だちと走る時「〇〇君と走りたい。〇〇ちゃんとは負けるけん走りたい！」とよく言う子がいます。誰でも1番になりたい気持ちは同じです。最初から諦めずに正々堂々と最後まで一生懸命頑張れることが大事だと思います。子ども達がもし「嫌だなあ」と言っていたり、沈んでいたたりする時は、話を聞いてあげて励ましてあげてください。

さあ運動会まであと1週間です。1日1日が大切な時間なので、子ども達と力を合わせて運動会本番に向かっていきたいと思います。人の話を最後まで聞く、応援席では座って待つ、並ぶ時はさっと並ぶなどといったことも大事にしていきたいです。

子ども達が毎日元気に運動できるよう、早く寝て次の日は朝ご飯をしっかり食べて保育園に来て下さい。

— 清水 綾子 —



おねがい・おしらせ

〇年中・年長さんも、来週の水・金曜日は、園指定の体操服を持たせてください。体操服を着ると、子ども達の気分も運動会モードになりますます張り切ります。また、他の曜日も、スカートや長ズボンではなく運動しやすい服装でお願いします。

〇ひどく汗をかいた時はシャワーをしまするので、シャワー用のタオルは毎日持たせてください。

〇カラー帽子も汗びっしょりになります。土曜日は帽子の洗濯をお願いします。それとゴムが伸びていないか、外れそうになっていないか確認して、丁度いい長さに付け替えて下さい。土曜日には帽子を園で預かります。金曜日までに付け替えをお願いします。

